

## I.- IDENTIFICACIÓN DE LA PRESENTACIÓN N° 001 / 2021

DEPARTAMENTO	ED. FÍSICA Y SALUD
ASIGNATURA	ED. FÍSICA Y SALUD
PROFESOR	JAVIERA OYARZÚN LEÓN
CURSO	7° BÁSICO
SEMESTRE	PRIMER

## II.- GESTIÓN CURRICULAR

OBJETIVO/S	<ul style="list-style-type: none"><li>• CONOCER A LOS ESTUDIANTES</li><li>• PRESENTAR EL PLAN DE TRABAJO DEL SEMESTRE, EVALUACIONES Y UNIDADES</li></ul>		
CONTENIDO	<ul style="list-style-type: none"><li>• PRESENTACIÓN DE LA PROFESORA Y LOS ESTUDIANTES</li><li>• EXIGENCIAS MÍNIMAS DURANTE LA CLASE DE ED. FÍSICA</li><li>• EVALUACIONES Y UNIDADES DEL SEMESTRE</li></ul>		
NÚMERO DE CLASE	<b>001 - 2022</b>	FECHA	VIERNES 11/03/2022
ACTIVIDAD PRÁCTICA	ACTIVIDAD RECREATIVA ROMPE HIELO		
MATERIAL	GUÍA DE LA IMPORTANCIA DE LA EDUCACIÓN FÍSICA Y LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE		

## PRESENTACIÓN DE LA PROFESORA

Javiera Oyarzún León

Profesora de Educación Física, Deportes y Recreación  
Universidad Metropolitana de Ciencias de la Educación

Ex alumna Colegio San Fernando

Ex alumna Colegio San Luis Gonzaga

Runner

Mamá de dos

## PRESENTACION DE LOS ESTUDIANTES

## EXIGENCIAS DE LA CLASE DE EDUCACIÓN FÍSICA

- Botella de agua (con agua)
- Útiles de aseo personal: Desodorante, toalla, polera de cambio, calcetines de cambio
- Presentación personal: Sin aros, piercings, pelo tomado (niñas), pelo corto (varones).
- Uniforme escolar: No hay exigencia del uniforme. Polera blanca y pantalón de buzo azul o gris. Se permite el uso de calzas o shorts durante el desarrollo de la clase.
- **ESTÁ TOTALMENTE PROHIBIDO EL BULLYING**



## EVALUACIONES DEL SEMESTRE Y SUS PORCENTAJES

<b>ITEM</b>	<b>%</b>
<b>Pruebas de unidad teórico/prácticas:</b>	50%
<b>Trabajo de actividad física, competencias, presentaciones de baile, revista de educación física, circuitos, actividades de expresión corporal y habilidades motrices, juegos recreativos</b>	
<b>Comprensión lectora:</b>	20%
<b>Lectura en clases, lectura de noticias deportivas y salud</b>	
<b>Trabajos en clases:</b>	15%
<b>Disertaciones, trabajo de investigación (alimentación, deporte y salud), guías de trabajo, revisión de bitácoras deportivas</b>	
<b>Presentación e higiene:</b>	10%
<b>Útiles de aseo, presentación e higiene personal, uso de uniforme deportivo</b>	
<b>Auto y coevaluación:</b>	5%
<b>Autoevaluación del estudiante y coevaluación docente</b>	



## EXIGENCIAS DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE

- TOMAR DESAYUNO ANTES DE VENIR A LA CLASE
- TRAER COLACIONES SALUDABLES LUEGO DE LA CLASE (YOGURT, FRUTA, LECHE)
- TRAER BOTELLA CON AGUA, NO SE PERMITIRÁ EL JUGO O BEBIDAS AZUCARADAS





# EXIGENCIAS DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE

- TOMAR DESAYUNO ANTES DE VENIR A LA CLASE
- TRAER COLACIONES SALUDABLES LUEGO DE LA CLASE (YOGURT, FRUTA, LECHE)
- TRAER BOTELLA CON AGUA, NO SE PERMITIRÁ EL JUGO O BEBIDAS AZUCARADAS



## JUEGOS ROMPEHIELO

Un juego rompe hielo es aquel que se usa como medio para conocer al compañero y al profesor, dejando de lado la timidez y el miedo al ridículo. Además, sirve para entrar en confianza y abrirse al resto del grupo.



# DUDAS, PREGUNTAS